

※産地は異なる場合がございます。 ※賞味満点! 元気を毎日!! コーナーは、一部イメージ写真を使用しております。

# 栄養満点! 元気な毎日!!

**天ぷら**

※写真はイメージです。

九州産 天ぷら 100g **59円**

熊本産地 紅はるか (100g) **298円**

期間限定!!

日清製粉ウェルナ コツのいらない 天ぷら粉 (300g) **118円**

**おでん**

※写真はイメージです。

熊本産地 大根 (1本) **199円**

九州産 若鶏 手羽元 (100g) **49円**

熊本産地 人参 (1袋) **119円**

福岡産 しめじ (100g×1袋) **69円**

九州産 豚バラうす切 (100g) **179円**

**根菜たっぷり豚汁**

※写真はイメージです。

熊本産地 人参 (1袋) **119円**

福岡産 しめじ (100g×1袋) **69円**

九州産 豚バラうす切 (100g) **179円**

九州産 若鶏むね肉 (100g) **59円**

インド産地 パナメイエビ(大) (養殖・解凍) (100g) **218円**

馬郡 竹輪 (3本入り) **199円**

沖田産 牛すじ串 (15g×4本) **329円**

おでん横丁 桜玉子 (2個) **95円**

熊本産地 ぎょうざ巻 (2個) **95円**

フジミツ 元気におでん かんもどき (3個) **99円**

奥野商店 もち巾着 (3袋入り) **129円**

おでん横丁 桜玉子 (2個) **95円**

熊本産地 人参 (1袋) **119円**

福岡産 しめじ (100g×1袋) **69円**

九州産 豚バラうす切 (100g) **179円**

**青果**

熊本産地 早生 みかん (1袋) **399円**

**鮮魚**

広島産地 生カキ加熱用 (1000g) **299円**

**刺身盛り合わせ** (5点盛り・1パック) **699円**

**にぎり寿司 盛り合わせ** (生かき・まぐろ・イクラ) (8貫・1パック) **499円**

**精肉**

国産 豚ハラミ ピリ辛味噌焼(解凍) (100g) **99円**

アリカ産地 牛しじま腸(解凍) (100g) **89円**

**惣菜**

さつまいもの 天ぷら (100g) **99円**

肉じゃが (1パック) **239円**

のり弁当 (10パック) **299円**

期間限定!!

エバラ ブチと鍋

- 寄せ鍋
- キムチ鍋
- ちんね鍋 (23g×6P)
- 濃厚みそ鍋 (40g×4P)

**238円**

期間限定!!

マカロニグラタン

日清製粉ウェルナ マカロニグラタン ホワイト (4人前) **159円**

ニップ ラザニエッチ (320g) **298円**

期間限定!!

和風おろしハンバーグ

日本ハム 和風おろしハンバーグ 当店通常価格269円を **249円**

日本ハム どんるける4種チーズのハンバーグ 当店通常価格269円を **249円**

期間限定!!

ブルガリア ヨーグルト

ブルガリア ヨーグルト (400g) **159円**

ブルガリア ヨーグルト (25g×2) **169円**

お試し期間!!

ロイヤルブレッド

ヤマザキ ロイヤルブレッド (5枚・6枚) **159円**

期間限定!!

CUP Noodles

- カップヌードル (78g)
- シーフードヌードル (75g)
- カレーヌードル (87g)

**148円**

期間限定!!

進め

ミツカン 進め (11) **268円**

期間限定!!

お徳納豆

お徳納豆 (3個) **84円**

辛子明太子 無着色 (45g) **179円**

熊本産地 上駒ちりめん 国内産 (40g) **199円**

期間限定!!

森永アロエ ヨーグルト

森永アロエ ヨーグルト (2P) **159円**

森永アロエ ヨーグルト (14本) **109円**

期間限定!!

極生

極生 (99円)

期間限定!!

オロナミンC

オロナミンC (10本パック) **749円**

期間限定!!

フレッシュ

フレッシュ (900ml) **99円**

期間限定!!

えびクラタン

えびクラタン (2個) **259円**

期間限定!!

マウフレ

マウフレ (14本) **129円**

期間限定!!

揚

揚 (139円)

ルミエール・ハウス食品共同企画

## Spice College クッキングセミナー

抽選で10組20名様ご招待

日時 2024年12月5日(木) [受付] 10:30~[実習] 11:00~13:00

会場 ルミエール本宰府店 二階クッキングスタジオ 福岡県太宰府市大佐野1丁目10-1

講師 料理研究家/フードディレクター SHIMA先生  
 指導テーマ: スパイス入門  
 スパイスクッキングを楽しみながら、スパイスの上手な使い方やコツがマスターできる料理実演です。  
 参加者の方へはお土産もありません!

応募方法 右記のQRコードからご応募ください。

応募締切 2024年11月12日(火)

当選発表 2024年11月下旬頃

変わる、できる、楽しくなる。スパイスオンライン

※未定のお客種は、ご予約下さいませ。(受付はサービスカウンターで承ります。)\*※配達・取付料金は別途申し受けます。\*※商品交換の場合は一週間以内(1シート)を過ぎたサービスカウンターまでお申し付け下さい。\*※商品は多数用意しておりますが、売り切れの際はご了承ください。 LMI106\_U\_ACD



## 防寒対策! 乾燥対策!

**CS カジュアル こたつ**  
6,290円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横180cm×厚44mm)

**899円**

**セラミックヒーター**  
7,990円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm×厚44mm)

**1,190円**

**石油ファンヒーター**  
25,980円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm×厚44mm)

**4,990円**

**ホットカーペット**  
4,990円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm×厚44mm)

**7,990円**

**フランネル 無地ラグ**  
1,990円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**2,990円**

**フランネル 丸巻きミニラグ**  
899円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**2,990円**

**フランネル たたみ掛け布巾**  
2,990円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**3,990円**

**フランネル あったかカーペット**  
1,590円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**799円**

**フランネル あったか素材枕カバー**  
99円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**998円**

**フランネル あったか素材枕カバー**  
799円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**998円**

**フランネル あったか素材枕カバー**  
1,090円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横240cm)

**799円**

### 家電

**Panasonic 全自動洗濯機**  
57,980円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**399円**

**Tfal 電気ケトル**  
3,490円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**599円**

**40V液晶テレビ**  
31,980円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

**電気ケトル**  
3,490円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**599円**

**40V液晶テレビ**  
31,980円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

**電気ケトル**  
3,490円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**599円**

### 日用品

**キムコ レキュラー**  
169円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**199円**

**NONIO ハミガキ剤**  
229円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**189円**

**アロマライト**  
469円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**159円**

**アロマライト**  
469円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**159円**

**アロマライト**  
469円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**159円**

**アロマライト**  
469円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**159円**

### 家庭用品

**雷摩毛目**  
699円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,290円**

**雷摩毛目**  
699円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,290円**

**雷摩毛目**  
699円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,290円**

**雷摩毛目**  
699円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,290円**

### 靴

**紳士靴**  
1,090円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

**紳士靴**  
1,090円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

**紳士靴**  
1,090円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

**紳士靴**  
1,090円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**699円**

### ペット

**ペット用品**  
299円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**179円**

**ペット用品**  
299円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**179円**

**ペット用品**  
299円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**179円**

**ペット用品**  
299円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**179円**

### 文具

**文具用品**  
99円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**825円**

**文具用品**  
99円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**825円**

**文具用品**  
99円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**825円**

**文具用品**  
99円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**825円**

### 酒

**酒類**  
178円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,068円**

**酒類**  
178円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,068円**

**酒類**  
178円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,068円**

**酒類**  
178円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**1,068円**

### 園芸

**園芸用品**  
45円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**549円**

**園芸用品**  
45円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**549円**

**園芸用品**  
45円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**549円**

**園芸用品**  
45円

※2層用 (サイズ: 縦180cm×横90cm)

**549円**

## ルミエール

http://www.lumiere-ds.com

ネットショッピング好評受付中

http://www.lumiere-ds.com/netshop/

11月6日(水) → 11月11日(月)

開店時間【全店】あき9:00

## 東那珂店

福岡市博多区東那珂1丁目14-46

営業時間 9:00~22:00

☎(092)411-1788

VISA MasterCard JCB

## パートさん アルバイトさん 募集!!

詳しくはこちら →

## 小澤俊夫 昔話へのご招待

「つ屋のギター」

ポルトガルの昔ばなしをご紹介します。

むかし、ひとりのつ屋がいた。つ屋はごくありふれたギターを持っていた。夕暮れには、つ屋はギターを弾き、おかしな歌を、子どもたちや両親のそばで弾き、楽しそうに弾いていた。このつ屋の向かいには大きなお宿屋があり、大金持ちの男が住んでいた。この男はつ屋とまったく違って、大金持ちの男は毎日、お宿屋で楽しそうに歌を弾き、おかしな歌を、子どもたちや両親のそばで弾き、楽しそうに弾いていた。この男はつ屋とまったく違って、大金持ちの男は毎日、お宿屋で楽しそうに歌を弾き、おかしな歌を、子どもたちや両親のそばで弾き、楽しそうに弾いていた。